



Le parfum des fleurs la nuit

Livre numérique

[Slimani, Leïla. Auteur](#)

Édité par [Stock](#)

Comme un écrivain qui pense que « toute audace véritable vient de l'intérieur », Leïla Slimani n'aime pas sortir de chez elle, et préfère la solitude à la distraction. Pourquoi alors accepter cette proposition d'une nuit blanche à la pointe de la Douane, à Venise, dans les collections d'art de la Fondation Pinault, qui ne lui parlent guère ? Autour de cette « impossibilité » d'un livre, avec un art subtil de digresser dans la nuit vénitienne, Leïla Slimani nous parle d'elle, de l'enfermement, du mouvement, du voyage, de l'intimité, de l'identité, de l'entre-deux, entre Orient et Occident, où elle navigue et chaloupe, comme Venise à la pointe de la Douane, comme la cité sur pilotis vouée à la destruction et à la beauté, s'enrichissant et empruntant, silencieuse et raconteuse à la fois. C'est une confession discrète, où l'auteure parle de son père jadis emprisonné, mais c'est une confession pudique, qui n'appuie jamais, légère, grave, toujours à sa juste place : « Écrire, c'est jouer avec le silence, c'est dire, de manière détournée, des secrets indicibles dans la vie réelle ». C'est aussi un livre, intense, éclairé de l'intérieur, sur la disparition du beau, et donc sur l'urgence d'en jouir, la splendeur de l'éphémère. Leïla Slimani cite Duras : « Écrire, c'est ça aussi, sans doute, c'est effacer. Remplacer. » Au petit matin, l'auteure, réveillée et consciente, sort de l'édifice comme d'un rêve, et il ne reste plus rien de cette nuit que le parfum des fleurs. Et un livre.

Langue

français

ISBN

9782234088306

EAN de l'offre

3666114120897

[Plus d'informations...](#)



Plus drôle que toi !

Livre numérique

[Elliott, Rebecca. Auteur](#)

Édité par [Gallimard Jeunesse](#) - 2021

Mon truc, c'est de faire rire les gens. Je ne connais rien de plus satisfaisant – à part peut-être manger du chocolat mais c'est une autre histoire. Ce que je vais vous raconter ici, c'est comment ma vie, cette accumulation de petits désastres et grosses bourdes, a pris un tour inattendu le jour du spectacle du lycée, quand j'ai découvert que cette bombe atomique de Leo Jackson partage ma passion pour le stand-up. Enfin, on la partagerait si on était amis...

Langue

français

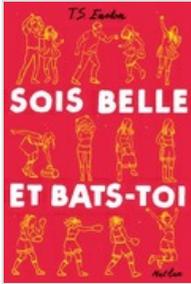
EAN de l'offre

9782075133449

Date de publication

11/02/2021

[Plus d'informations...](#)



Sois belle et bats-toi - Roman dès 13 ans

Livre numérique

Easton, T.S.. Auteur | Delcourt, Anne. Contributeur

Edité par NATHAN - 2021

Voilà une fille qui boxe les clichés ! L'histoire : Fleur, 16 ans, ne prend pas grand-chose au sérieux. Lorsqu'elle débarque dans le club de boxe du coin, c'est un peu pour rire (et par défi). Mais taper dans un sac, c'est étrangement satisfaisant. Alors Fleur y retourne, pour s'améliorer, au grand dam de sa mère surprotectrice et de son petit copain qui apprécie moyennement son corps plus musclé et son appétit d'ogre. Et si casser son image de fille lisse pour suivre sa passion et monter sur le ring était le premier pas pour être libre ? Un roman à lire à partir de 13 ans.

Langue

français

EAN de l'offre

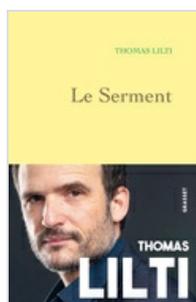
9782092352212

Date de publication

18/02/2021

[Plus d'informations...](#)





Le Serment

Livre numérique

Lilti, Thomas. Auteur

Édité par Grasset

« Parfois je me demande ce qui est du domaine de la fiction et ce qui est du domaine de la réalité. Qu'est-ce que j'ai inventé pour mes personnages et qu'est-ce que j'ai vraiment vécu ? Est-ce que moi je les ai passés, mes diplômes ? J'ai des montées d'angoisse. Qu'est-ce qui prouve, là, maintenant, que je suis réellement médecin ? On pourrait essayer de trouver des gens qui voudraient témoigner pour moi. On pourrait essayer de retrouver un exemplaire de ma thèse, mais j'ai cherché et je ne sais pas où est ma thèse, elle n'est pas à la bibliothèque universitaire, j'ai appelé, ils n'ont pas de traces de ma thèse de docteur en médecine. Elle doit être quelque part chez mes parents mais la seule chose que j'ai trouvée, c'est un petit papier du médecin qui a été mon directeur de thèse, et dans son CV il y a marqué qu'il a été le directeur de la thèse de Thomas Lilti. Ça me rassure un peu, mais est-ce que cela prouve que je suis docteur en médecine ? » Ancien médecin devenu réalisateur, brutalement à l'arrêt du fait du confinement, Thomas Lilti s'engage comme bénévole à l'hôpital où il tournait quelques jours plus tôt dans des services désaffectés, transformés en plateau de cinéma. Saisissant retour de l'autre côté du miroir, en pleine crise sanitaire, dans un grand hôpital de Seine-Saint-Denis. Un retour si bouleversant qu'au fil des jours, il s'interroge à voix haute. Qu'est-ce que la vocation de médecin ? Que cache le secret médical ? Et ce monde très hiérarchisé autour du sacro-saint « docteur » ? Qu'est-ce qui fait un bon médecin ? Quelle place pour le patient ? Comment s'exerce réellement ce fameux serment d'Hippocrate, fondateur de l'exercice de la médecine ? Comment trouver sa place lorsqu'on est soi-même fils de médecin ? Réflexion unique sur l'engagement des soignants, l'évolution du domaine de la santé, l'éthique médicale, le réel et la fiction, Le serment est aussi le récit d'un parcours initiatique passionnant. Par son humour, sa façon d'aller au plus juste de sa pensée, ses certitudes et ses doutes, son talent de conteur, Thomas Lilti invente une voix unique. Elle nous invite à découvrir les paradoxes fascinants d'un monde aux secrets si bien gardés.

Langue

français

ISBN

9782246827184

EAN de l'offre

3666114120422

[Plus d'informations...](#)



Le Petit Livre du sommeil

Livre numérique

[CHENNAOUI, Mounir. Auteur](#)

Édité par [EDi8](#) - 2021

Un petit livre complet sur le sommeil avec des conseils pratiques pour bien dormir, à seulement 2,99 euros ! Qu'est-ce que le sommeil ? Pourquoi est-il si important de dormir ? Comment faire pour bien dormir ? Et en cas d'insomnie ? Ce petit livre répond à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur le sommeil et vous donne des clés pratiques pour dormir comme un bébé ! Au programme de cet ouvrage : Les différents stades du sommeil au cours de la nuit Le sommeil à toutes les étapes de la vie Mettre en place une routine le soir afin de bien s'endormir En manque de sommeil : que se passe-t-il et que pouvons-nous faire ? Les aliments qui permettent de prendre soin de son sommeil ou ceux à proscrire pour bien dormir Sommeil troublé/perturbé : diagnostic et solutions

Langue

français

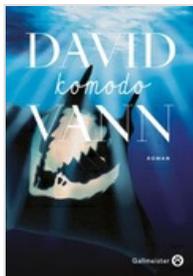
EAN de l'offre

9782412069516

Date de publication

14/01/2021

[Plus d'informations...](#)



Komodo

Livre numérique

[Vann, David. Auteur](#) | [Derajinski, Laura. Contributeur](#)

Édité par [Editions Gallmeister](#) - 2021

Sur l'invitation de son frère aîné Roy, Tracy quitte la Californie et rejoint l'île de Komodo, en Indonésie. Pour elle, délaissée par son mari et épuisée par leurs jeunes jumeaux, ce voyage exotique laisse espérer des vacances paradisiaques : une semaine de plongée en compagnie de requins et de raies manta. C'est aussi l'occasion de renouer avec Roy, qui mène une vie chaotique depuis son divorce et s'est éloigné de sa famille. Mais, très vite, la tension monte et Tracy perd pied, submergée par une vague de souvenirs, de rancœurs et de reproches. Dès lors, un duel s'engage entre eux, et chaque nouvelle immersion dans un monde sous-marin fascinant entraîne une descente de plus en plus violente à l'intérieur d'elle-même, jusqu'à atteindre un point de non-retour. Avec ce portrait trouble d'une femme en apnée, David Vann confirme son immense talent pour sonder les abysses de l'âme humaine.

Langue

français

EAN de l'offre

9782404014470

Date de publication

04/03/2021

[Plus d'informations...](#)





La face nord du cœur

Livre numérique

Redondo, Dolores. Auteur | Plantagenet, Anne. Contributeur

Edité par Editions Gallimard - 2021

Amaia Salazar, détachée de la Police forale de Navarre, suit une formation de profileuse au siège du FBI dans le cadre d'un échange avec Europol. L'intuition singulière et la perspicacité dont elle fait preuve conduisent l'agent Dupree à l'intégrer à son équipe, lancée sur les traces d'un tueur en série recherché pour plusieurs meurtres de familles entières. Alors que l'ouragan Katrina dévaste le sud des États-Unis, l'étau se resserre autour de celui qu'ils ont surnommé le Compositeur. La Nouvelle-Orléans, dévastée et engloutie par les eaux, est un cadre idéal pour ce tueur insaisissable qui frappe toujours à la faveur de grandes catastrophes naturelles. L'association du réalisme cru de scènes apocalyptiques en Louisiane, de rituels vaudous des bayous et de souvenirs terrifiants de l'enfance basque d'Amaia constitue un mélange ensorcelant et d'une rare puissance romanesque.

Langue

français

EAN de l'offre

9782072888786

Date de publication

28/01/2021

[Plus d'informations...](#)



La pierre du remords

Livre numérique

Indridason, Arnaldur. Auteur | Boury, Éric. Contributeur

Édité par [Métailié](#) - 2022

Troisième roman de la série Konrad, plus simenonien et mélancolique que jamais. Une femme est assassinée chez elle. Sur son bureau, on retrouve le numéro de téléphone de Konrad, ancien policier. L'enquête révèle rapidement qu'elle l'avait contacté récemment pour lui demander de retrouver l'enfant qu'elle avait mis au monde cinquante ans plus tôt, et qu'elle avait abandonné juste après sa naissance. Maintenant désolé de lui avoir refusé son aide, Konrad s'emploie à réparer son erreur. Il retrouve les membres d'un mouvement religieux contre l'avortement et reconstruit l'histoire d'une jeune fille violée dans le bar où elle travaillait. Il retrouve aussi un clochard équivoque, des trafiquants de drogue et même des fragments de l'histoire de la mort violente de son père. Au fil de l'enquête, il mesure l'ampleur de la tragédie dans laquelle son intuition et son entêtement l'ont plongé. Konrad se révèle un enquêteur sensible à la souffrance des autres, d'une humanité touchante. Dans une construction particulièrement habile et haletante, *La Pierre du remords* est un roman captivant et impitoyable sur la honte, le désespoir et l'intensité des remords qui reviennent nous hanter. « Un véritable conteur. » - *The Guardian* « L'étoile polaire de la littérature islandaise. » - *La Croix*

Langue

français

ISBN

9791022611060

EAN de l'offre

3612225999365

Date de publication

04/03/2022

[Plus d'informations...](#)



Jestatouille

Livre numérique

[Hillmann, Jesta. Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique](#)



Zéro culpabilité, un maximum de plaisir ! Après sa grossesse, et 28 kilos supplémentaires, Jesta Hillmann a voulu se mettre à la cuisine afin de rééquilibrer son alimentation. Elle a vite compris qu'elle n'était pas la seule et a décidé de partager son expérience et ses recettes avec les gens qui la suivent. Poisson aux agrumes, tarte épinards-chèvre, toast aux figues, blueberry bowl, salade sucrée-salée, cookies de falafels... Elle publie régulièrement sur Instagram ses idées de bons petits plats hyper simples à réaliser, sans ingrédients complexes et, surtout, sains et équilibrés. Le partage (de recettes, d'expériences, de conseils et de bonne humeur), c'est ce qui fait vivre sa communauté. Ce livre réuni 65 recettes, dont une cinquantaine de recettes inédites, à découvrir, savourer... et partager sur les réseaux sociaux ! Le compte Instagram Jestatouille, sur lequel elle partage ses recettes, a été lancé mi-avril 2020 et compte aujourd'hui + de 220 000 abonnés.

Langue

français

ISBN

9782017138068

EAN de l'offre

3666114133583

[Plus d'informations...](#)



Major mouvement : Mes 10 clés pour un corps en bonne santé

Livre numérique

[Major Mouvement, . Auteur](#)

Édité par [Marabout](#)



Mal au dos, aux genoux, surpoids, tendinites à répétition, fatigue... la sédentarité est responsable de bien des maux. Vous avez envie d'en finir avec les douleurs multiples et de retrouver un corps en bonne santé, musclé et tonique ? La clé, c'est le mouvement ! Major Mouvement, kinésithérapeute passionné par son métier, spécialisé en thérapie manuelle, est là pour vous aider à vous reprendre en main : déjouant les idées reçues, il vous donne les outils concrets pour vous construire un corps qui vous plaît, solide et en bonne santé ! Avec : Des explications simples, illustrées et pleines d'humour pour tout comprendre du corps humain Plus de 100 exercices faciles et ludiques en photos pas à pas, à faire à la maison Un programme de 8 semaines de fitness pour être au top : 24 séances progressives pour atteindre votre objectif ! Avec des vidéos d'explication pour chaque séance.

Langue

français

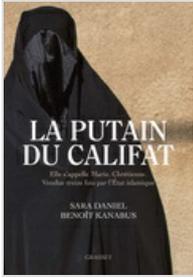
ISBN

9782501154062

EAN de l'offre

3666114054109

[Plus d'informations...](#)



La putain du Califat

Livre numérique

[Daniel, Sara. Auteur](#) | [Kanabus, Benoît. Auteur](#)

Édité par [Grasset](#)

« Le manuel de l'esclavage, c'est un peu la Convention de Genève du djihadisme, écrite par une génération qui croit vivre dans l'Arabie du viie siècle tout en regardant Game of Thrones, où les scènes de bordels servent d'intermèdes aux décapitations... Esclave de douze maîtres, vendue et revendue de Qaraqosh en Irak à Raqqa en Syrie, l'histoire de Marie dessine la géographie de l'État islamique. Et sa théologie : tous les péchés des hommes se sont incarnés dans son corps de femme... »Marie nous a confié son histoire : elle a exigé que tout soit raconté, que rien ne soit omis. Son récit bouleversant est celui d'une chrétienne capturée par les djihadistes, qui veut vivre, qui se bat, qui refuse de se laisser briser par la bestialité des hommes. Et celui de la victime, souillée, torturée, violente, qui découvre finalement comment on est accueilli par les siens quand on revient de l'enfer.Ce livre montre les exactions commises au nom de la charia. Il oblige à voir comment les fondamentalistes, qui n'ont d'yeux que pour les vierges du Paradis, transforment les femmes en putains.

Langue

français

ISBN

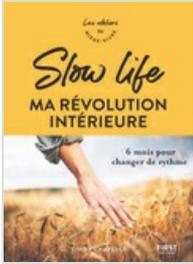
9782246816027

EAN de l'offre

3666114079560

[Plus d'informations...](#)





Slow life, ma révolution intérieure - 6 mois pour changer de rythme

Livre numérique

[CHAPELLE, Cindy. Auteur](#)

Edité par [EDi8](#) - 2020

6 mois pour ralentir en douceur et vivre en harmonie Vous cherchez des outils concrets pour ralentir en douceur et trouver votre rythme de vie ? De la théorie à la pratique, il n'y a qu'un pas ! Ce livre va vous guider dans votre quête vers la slow life, un mode de vie simple et heureux. Prendre le temps de vivre, se reconnecter à soi et aux autres, savourer les petits plaisirs, renouer avec la nature sont autant de pistes à explorer pour pénétrer un monde nouveau, celui du temps choisi. Car défendre son temps et le dédier bien plus largement à ses priorités est essentiel à l'épanouissement personnel. Pratique et concret, chaque chapitre correspond à un atelier d'un mois proposant une myriade d'exercices, de conseils, de mises en situation et d'inspirations faciles à mettre en œuvre dans votre quotidien. Grâce à ce livre pratique, vous allez (enfin) concrétiser votre aspiration à plus de bien-être, de détente, d'équilibre et d'harmonie dans votre vie !

Langue

français

EAN de l'offre

9782412067925

Date de publication

05/11/2020

[Plus d'informations...](#)



Les enfants sont rois

Livre numérique

[Vigan, Delphine de. Auteur](#)

Edité par [Editions Gallimard](#) - 2021

"La première fois que Mélanie Claux et Clara Roussel se rencontrèrent, Mélanie s'étonna de l'autorité qui émanait d'une femme aussi petite et Clara remarqua les ongles de Mélanie, leur vernis rose à paillettes qui luisait dans l'obscurité. "On dirait une enfant", pensa la première, "elle ressemble à une poupée", songea la seconde. Même dans les drames les plus terribles, les apparences ont leur mot à dire." À travers l'histoire de deux femmes aux destins contraires, Les enfants sont rois explore les dérives d'une époque où l'on ne vit que pour être vu. Des années Loft aux années 2030, marquées par le sacre des réseaux sociaux, Delphine de Vigan offre une plongée glaçante dans un monde où tout s'expose et se vend, jusqu'au bonheur familial.

Langue

français

EAN de l'offre

9782072915833

Date de publication

04/03/2021

[Plus d'informations...](#)



Jusqu'à la fin des temps

Livre numérique

[Greene, Brian. Auteur](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2021

Pourquoi y a-t-il des atomes, des planètes et des humains plutôt que rien ? Comment pouvons-nous aimer, créer, croire, agir, penser... alors que notre cerveau est le fruit des lois déterministes de la physique ? La conscience est-elle apparue par la seule grâce du hasard ? Et si les étoiles sont appelées à terme à se consumer, les galaxies à se disperser et les trous noirs à s'évaporer comme l'a prédit Stephen Hawking, quel sens donner à notre existence ? Vulgarisateur hors pair, Brian Greene s'attaque à ces questions profondes en nous contant non seulement l'histoire longue de l'Univers, mais aussi son futur. Du Big Bang jusqu'à la fin des temps, il propose une quête aux confins de la science, interrogeant au passage l'éphémère beauté du monde. Une vertigineuse méditation cosmique par l'un des plus grands physiciens de notre temps.

Langue

français

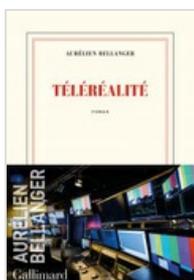
EAN de l'offre

9782080241870

Date de publication

24/02/2021

[Plus d'informations...](#)



Télé réalité

Livre numérique

[Bellanger, Aurélien. Auteur](#)

Édité par [Editions Gallimard](#) - 2021

"L'homme qui voulait faire de la télévision un art." A. B.

Langue

français

EAN de l'offre

9782072903014

Date de publication

04/03/2021

[Plus d'informations...](#)



Quarantaine

Livre numérique

[May, Peter. Auteur](#) | [Bataille, Ariane. Contributeur](#)

Édité par [rouergue littérature](#) - 2021

Alors qu'une épidémie sans merci a séparé la capitale britannique du reste du monde, alors que le Premier ministre lui-même vient de mourir, un ouvrier découvre sur le chantier ce qu'il reste du corps d'un enfant. MacNeil, l'homme qui a décidé de quitter la police, est envoyé sur les lieux. C'est lui, le policier désabusé, qui va devoir remonter la piste d'une machination abominable, dans une ville en butte aux pillages où les soldats en patrouille font la loi. Et alors qu'il apprend que son fils unique, Sean, est contaminé à son tour, n'ayant qu'une chance infime d'en réchapper.

Langue

français

ISBN

9782812621574

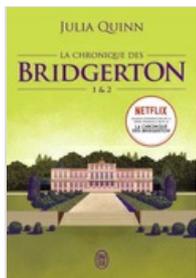
EAN de l'offre

9782812621604

Date de publication

10/03/2021

[Plus d'informations...](#)



La chronique des Bridgerton (Tomes 1 & 2)

Livre numérique

[Quinn, Julia. Auteur](#) | [Desthuilliers, Cécile. Contributeur](#) | [Hennebelle, Edwige. Contributeur](#)

Édité par [J'ai Lu](#) - 2021

"Très chers lecteurs, quelle saison! Au rythme des bals et des réceptions, je vous ai narré le feuilleton haletant de la folle romance entre Mlle Daphné Bridgerton et Simon, le ténébreux duc de Hastings. Valses langoureuses, rebondissements cocasses et bagarres mémorables nous auront tenus en haleine jusqu'à l'épilogue d'un romantisme échevelé. Aurons-nous le temps de reprendre notre souffle? Il est à craindre que non, car il se chuchote déjà dans Londres qu'Anthony, le frère de Daphné, serait décidé à convoler lui aussi. Hélas, l'élue a une sœur odieuse qui s'oppose catégoriquement à cette union en raison du passé libertin du vicomte. Cela nous promet bien des péripéties. Et comme il reste six Bridgerton à marier, votre dévouée chroniqueuse a de beaux jours devant elle. Ne perdez pas le fil, chers lecteurs, la saga ne fait que commencer!" Rubrique mondaine de lady Whistledown, Londres, 1813

Langue

français

EAN de l'offre

9782290256350

Date de publication

06/01/2021

[Plus d'informations...](#)



Pour l'amour d'Elena

Livre numérique

[Khadra, Yasmina. Auteur](#)

Édité par [Mialet Barrault Éditeur](#) - 2021

À l'Enclos de la Trinité, un trou perdu dans l'État mexicain de Chihuahua, Elena et Diego s'aiment depuis l'enfance. On les appelle les « fiancés ». Un jour, Elena est sauvagement agressée sous les yeux de Diego, tétanisé. Le rêve se brise comme un miroir. Elena s'enfuit à Ciudad Juárez, la ville la plus dangereuse au monde. Diego doit se perdre dans l'enfer des cartels pour tenter de sauver l'amour de sa vie. Pour l'amour d'Elena s'inspire librement d'une histoire vraie.

Langue

français

EAN de l'offre

9782080246738

Date de publication

10/03/2021

[Plus d'informations...](#)



Créer un site Web pour les Nuls, grand format, 10e éd.

Livre numérique

[CROWDER, David A. Auteur](#)

Édité par [EDI8](#) - 2021

Affichez vos idées et votre talent sur le Net ! NE d'un titre vendu à + de 50000 ex ! édition 2016-2017-2018 11 % de taux de retour. Vous voulez afficher vos talents, mettre en avant les produits de votre entreprise ou bien vous êtes Webmaster débutant ? Alors, bienvenue au club ! Du surfer débutant à l'internaute confirmé, ce livre vous dit tout ce que vous devez savoir pour créer votre propre site Internet, du simple serveur FTP à l'intérieur de votre bureau jusqu'à la mise en service de serveurs Web virtuels accessibles du monde entier. Vous apprendrez également à créer un site avec les deux outils de développement les plus utilisés, Dreamweaver et HTML. Au programme : Construire son site en fonction de sa cible Organisation du contenu et des éléments de navigation Tests utilisateurs HTML, la pierre angulaire du Web Créer des images pour le Web Positionnement précis avec les calques CSS Intégration de technologies avancées Revue de détail des ressources nécessaires en matériel et en logiciel Créer un site complet avec WordPress

Langue

français

EAN de l'offre

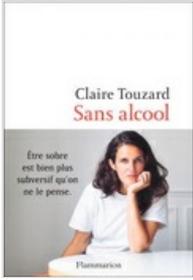
9782412070741

Date de publication

04/03/2021

[Plus d'informations...](#)





Sans alcool

Livre numérique

[Touzard, Claire. Auteur](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2021

En France, on s'avoue rarement alcoolique. Quand on boit on est festif, irrévérent, drôle. Français. Un jour pourtant, Claire arrête de boire. Elle prend conscience que cet alcool, prétendument bon-vivant, est en vérité en train de ronger sa vie. Il noyauté ses journées, altère sa pensée, abîme ses relations. En retraçant son passé, elle découvre à quel point l'alcool a été le pilier de sa construction et de son personnage de femme. Sans alcool est le journal de son sevrage. Un chemin tortueux, parfois rocambolesque, à travers son intimité. Une quête de libération complexe, dans un pays qui sanctifie le pinard. L'autrice affronte son passé, l'héritage familial, le jugement des autres. Son récit interroge, au-delà de son expérience. Pourquoi boire est une telle norme sociale ? Alors qu'on lui a toujours vendu la sobriété comme le choix des cons et des culs bénis, elle réalise qu'on l'a sans doute flouée. Être sobre est bien plus subversif qu'elle ne l'imaginait.

Langue

français

EAN de l'offre

9782080232786

Date de publication

13/01/2021

[Plus d'informations...](#)





20 postures d'ostéo-gym qui soignent, c'est malin

Livre numérique

Perez, Marc. Auteur | Lefief-Delcourt, Alix. Auteur

Edité par Éditions Leduc - 2021

À la fois préventive et curative, l'ostéo-gym, une gymnastique inspirée de l'ostéopathie, soulage les douleurs articulaires, les problèmes viscéraux et même certaines pathologies chroniques grâce à des exercices simples et réalisables à la maison. Dans ce livre, découvrez :- Les bases de l'ostéo-gym : automassages, étirements, raccourcissements, mobilisations, postures de yoga, etc.- 20 postures détaillées pour soulager l'ensemble du corps, des cervicales aux chevilles en passant par les coudes et les lombaires.- Des exemples en images et des conseils pour une pratique en toute sécurité.- Des clés complémentaires pour une meilleure hygiène de vie. **RETROUVEZ CONFORT ET BIEN-ÊTRE GRÂCE À L'OSTÉO-GYM !** Biographies des auteurs : Le Dr Marc Pérez est médecin ostéopathe et médecin du sport. Il enseigne la médecine manuelle ostéopathique à Paris, en Italie et en Espagne. Alix Lefief-Delcourt est l'auteure de nombreux guides pratiques et santé.

Langue

français

ISBN

9791028518080

EAN de l'offre

3612226142012

Date de publication

12/01/2021

[Plus d'informations...](#)



Sommes-nous encore en démocratie ?

Livre numérique

Polony, Natacha. Auteur

Edité par Humensis - 2021

« Sommes-nous encore en démocratie ? Aujourd'hui, le fait même de poser la question est jugé indécent : les citoyens n'ont aucune raison de se plaindre, eux qui vivent librement, ne sont pas en dictature. Elle paraît même suspecte, comme si s'interroger sur l'état de notre modèle démocratique signifiait en imposer un autre, autoritaire. Voilà à quoi est réduit le débat en France ; la juste mesure est la chose au monde la moins bien partagée. Face à la crise sanitaire et économique, notre vieille démocratie a certes tenu. Mais on ne mesure pas assez la défiance des peuples, comme si à aucun moment il ne fallait envisager qu'elle pût s'expliquer par le fait que ce serait la démocratie qui aurait joué contre eux. Dès lors que la révolte populaire, dont les Gilets jaunes ont constitué une première manifestation, a éclaté, nous ne pouvons ignorer la crise de la représentation que traverse notre pays ; et devons lancer une révolution raisonnable, pour faire tomber les nouvelles Bastille. » Natacha Polony

Langue

français

EAN de l'offre

9791032909829

Date de publication

03/02/2021

[Plus d'informations...](#)



Un nom sur la liste - Roman ado

Livre numérique

Hesse, Monica. Auteur | Krief, Anne. Contributeur

Edité par NATHAN - 2021

La guerre est finie pour tout le monde. Sauf pour Zofia. Allemagne, 1945. Zofia, Juive polonaise de 18 ans, a survécu au pire. Réchappée des camps, elle a vu toute sa famille exterminée, à l'exception de son frère Abek, dont elle a été séparée. Difficile de retrouver Abek dans un océan de disparus, avec une mémoire défaillante et sa propre vie à reconstruire. Au fil de son enquête, Zofia traverse la Pologne et l'Allemagne jusqu'à atterrir dans un camp de réfugiés, avec d'autres jeunes rescapés. Cette famille d'adoption l'aidera-t-elle à regarder vers l'avant, ou à renouer avec son passé ?

Langue

français

EAN de l'offre

9782092352205

Date de publication

14/01/2021

[Plus d'informations...](#)