



Couscous & tajines : 100 recettes testées pour vous !

Livre

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2023

Cent recettes pour varier la cuisine des tajines et des couscous : végétarien, aux courgettes, au safran, aux clémentines, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Le...»](#)

[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (191 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

ISBN

978-2-501-18437-3

EAN

9782501184373

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Les petits Marabout ; Cuisine](#)

Autre titre

- Couscous et tajines (Autre variante du titre)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 MAG

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Hélène Oudoux	Loisirs et temps libre	641.59 MAG



La pâtisserie pour diabétiques, c'est permis ! / Annabelle Orsatelli

Livre

Orsatelli, Annabelle. Auteur

Edité par Albin Michel. Paris - 2023

85 recettes de pâtisserie à index glycémique bas, avec les secrets de la pâtisserie anti-diabète, les préparations de base et les recettes de tous les grands classiques : croustillant aux deux chocolats, muffins, cookies, bavaois framboise pistache, cake, fraisier, millefeuille, opéra, tiramisu, galette des Rois, etc.



[Autres documents dans la collection «Pr...](#)

[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (159 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-226-48688-2

EAN

9782226486882

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Pratique ; Cuisine](#)

Contributeurs

- Jacquet, Charlotte. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 SAN

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Hélène Oudoux	Loisirs et temps libre	641.56 SAN



A la fin de ce livre vous serez le pro de l'apéro ! : brochettes, verrines, crackers, cocktails... : étonnez vos invités avec des apéros qui sortent du lot ! / Elisabeth Guedes

Livre

Guedes, Élisabeth

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2023

80 recettes de bouchées, toasts, brochettes, feuilletés, verrines ou encore cocktails pour préparer des apéritifs dînatoires et des buffets : nems d'asperges au parmesan, mini-bagels au saumon fumé, financiers au chorizo, roulés à la tapenade, rillettes de maquereaux, sangria, virgin mojito ou encore soupe de champagne.



Autres documents dans la collection «Cu...

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (158 p.) ; 27 cm

ISBN

978-2-03-605686-2

EAN

9782036056862

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Contributeurs

- Guedes, Valéry

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.81 APE

Genre

- documentaire

Plus d'informations...

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.81 APE



Délices en tasse : plus de 60 boissons chaudes réconfortantes et gourmandes / Laura Veganpower

Livre

[Veganpower, Laura \(1981-....\)](#). Auteur

Édité par [la Plage](#). Paris - 2023

Une soixantaine de recettes de boissons chaudes : cappuccino au caramel, chocolat viennois, jus de pomme aux épices de Noël, mokaccino, pumpkin spice latte, etc.



[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (135 p.) ; ill. en coul. ; 26 cm

ISBN

978-2-38338-317-8

EAN

9782383383178

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 VEG

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 VEG



Les goûters des sorciers : 90 recettes enchantées inspirées des magiciens, fées, sorcières, mages ou alchimistes de nos histoires et contes préférés / Aurélia Beaupommier

Livre

[Beaupommier, Aurélia. Auteur](#)

Édité par [Solar. Paris](#) - 2023

Des recettes sucrées inspirées des mondes fantastiques et des contes de fées.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (185 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 30 x 24 cm

ISBN

978-2-263-18336-2

EAN

9782263183362

Numéro du document

9782263183362

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Contributeurs

- Bergeron, Anne (1981-....). Photographe
- Glavany, Diane. Directeur artistique

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.53 GOU

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.53 GOU



Marmiton : cuisine XXL : 60 recettes pour tribus et grandes familles

Livre

[Marmiton. Auteur](#)

Édité par [M. Lafon. Neuilly-sur-Seine \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Des recettes simples et originales à cuisiner en grande quantité : hamburgers maison, gnocchis à la crème de poivron, tomates à la provençale, tarte aux fraises, entre autres.



Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (142 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-7499-5532-2

EAN

9782749955322

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ORG

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Hélène Oudoux	Loisirs et temps libre	641.55 ORG



Je coupe, je cuis... et j'assemble quand j'ai envie ! : je cuisine les bases en 1 h le week-end et je finalise mes plats en semaine ! : meal prep, le nouveau batch cooking / Amandine Bernardi

Livre

[Bernardi, Amandine \(1989-....\). Auteur](#)



Édité par [Larousse. Paris](#) - 2023

Un ouvrage pour apprendre à préparer des plats équilibrés pour toute la semaine grâce à la méthode du meal prep, qui consiste à effectuer les découpes ou les cuissons longues plusieurs jours en avance. Quarante recettes sont proposées : bo bun aux crevettes, moussaka, risotto à la courge, chakchouka aux pois chiches, crumble de potiron, entre autres.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (191 p.) ; ill. en coul. ; 28 cm

ISBN

978-2-03-605243-7

EAN

9782036052437

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Meal prep](#) ; . le nouveau batch cooking

Contributeurs

- Guedes, Valéry. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ORG

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ORG



Plats rapides pour le soir

Livre

Edité par [Solar. Paris](#) - 2023

120 recettes de plats sains et faciles à réaliser : soupes et purées, poissons et viandes, gratins et salades. Avec des options de cuisine légère ou inspirée de saveurs du monde.

[Autres documents dans la collection «To...](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (191 p.) ; illustrations en couleur ; 18 x 17 cm

ISBN

978-2-263-18272-3

EAN

9782263182723

Numéro du document

9782263182723

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Tous en cuisine ! : 120 recettes à partager](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 RAP

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

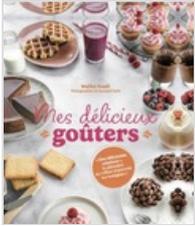
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 RAP



Mes délicieux goûters / Malika Oualli

Livre

[Oualli, Malika](#)

Édité par [Webedia Books. Levallois-Perret \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

La créatrice du blog Mes délicieuses créations et du compte Instagram associé propose cinquante recettes de goûters faciles : beignets express, cookie XL, ou encore barre de céréales chocolat caramel. Les préparations sont expliquées étape par étape.



Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (141 p.) ; 25 cm

ISBN

978-2-38184-056-7

EAN

9782381840567

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Contributeurs

- Sahli, Sawssen

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.53 GOU

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.53 GOU



Je mange quoi ce soir ? : un plat pour chaque jour en moins de 30 minutes ! / Emeline Bernard

Livre

Bernard, Emeline. Auteur

Édité par Marabout. Paris - 2023

Des recettes pour le dîner à préparer en moins de trente minutes : boulettes de boeuf aux poivrons, velouté de potimarron aux noisettes, involtins de courgette à la ricotta, risotto de chou-fleur, poulet caramélisé, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (86 p.) ; ill. en coul. ; 28 cm

ISBN

978-2-501-17931-7

EAN

9782501179317

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 RAP

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

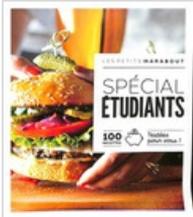
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 RAP



Spécial étudiants : 100 recettes testées pour vous !

Livre

Édité par [Marabout](#) - 2023

Pizza quatre fromages, pasta thon & ricotta, quiche lorraine, burger tomate, mozza & pesto, galette feta & concombre, moelleux au chocolat...



[Autres documents dans la collection «Pe...](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (191 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

ISBN

978-2-501-17924-9

EAN

9782501179249

Date de publication

2023

Note sur le public

Collection

[Les petits Marabout](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ECO

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ECO



1 repas 1 euro ou presque ! : family edition : 100 plats de la vraie vie à tout petit prix / Marina Sba de @1repas1euro

Livre

Sba, Marina. Auteur

Édité par Solar. Paris - 2023

Des recettes familiales simples et peu chères à préparer à l'avance : gratin, risotto, etc. Avec des conseils pour optimiser ses courses tout en respectant son budget.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (208 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 17 cm

ISBN

978-2-263-18414-7

EAN

9782263184147

Numéro du document

9782263184147

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Contributeurs

- Atelier Chez elles. Photographe. Directeur artistique

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ECO

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

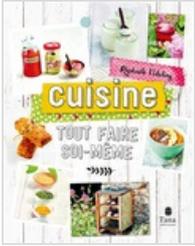
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ECO



Cuisine / textes, photos et mise en pages Raphaële Vidaling

Livre

Vidaling, Raphaële (1972-....). Auteur

Edité par Tana. Paris - 2023

Une sélection de quarante recettes pour réaliser soi-même ses aliments du quotidien : pain, sauce tomate, fromage ou encore bière.



Autres documents dans la collection «To...

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (71 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 20 cm

ISBN

979-10-301-0501-8

EAN

9791030105018

Numéro du document

9791030105018

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Tout faire soi-même](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ECO

Genre

- documentaire

Plus d'informations...

Site

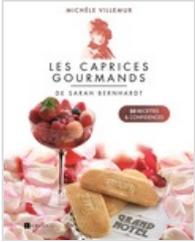
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ECO



Les caprices gourmands de Sarah Bernhardt : 50 recettes & confidences / Michèle Villemur

Livre

Édité par [Ramsay. Paris](#) - 2023

Cinquante recettes de plats sucrés et salés inspirés des créations culinaires réalisées par la célèbre comédienne Sarah Bernhardt à l'occasion des nombreuses réceptions organisées tout au long de sa carrière, entrecoupées de textes biographiques : crêpe au sarrasin, penne rigate au poulet, ris de veau et gratin de macaronis au foie gras, etc.

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

160 p.

ISBN

978-2-8122-0449-4

EAN

9782812204494

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 FRA

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.59 FRA



Matcha latte, chai tea et petites douceurs cosy ! : 35 recettes douillettes pour cocooner ! / recettes de Séverine Augé

Livre

[Augé, Séverine.](#) Auteur

Edité par [Larousse.](#) Paris - 2024

Des recettes de boissons chaudes et de pâtisseries pour des soirées réconfortantes : chocolat viennois, frapuccino pistache, golden latte, carrot cake aux épices chai, tiramisu au matcha, madeleines à la pistache, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (95 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-03-606220-7

EAN

9782036062207

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Contributeurs

- Besse, Fabrice. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.53 GOU

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

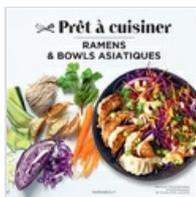
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.53 GOU



Ramens & bowls asiatiques / Orathay Souksisavanh

Livre

[Orathay. Auteur](#)

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2024

Un ensemble de recettes pour composer ses propres bowls et autres ramens : salade de boeuf à la citronnelle, yakitori de champignons et tempeh, chirashi au saumon, entre autres.

[Autres documents dans la collection «Pr...](#)

[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- Notice rédigée d'après la couv.
- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (155 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-501-18442-7

EAN

9782501184427

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Prêt à cuisiner](#) ; [Cuisine](#)

Autre titre

- Ramens et bowls asiatiques (Autre variante du titre)

Contributeurs

- Lascève, Charlotte. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 ASI

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Hélène Oudoux	Loisirs et temps libre	641.59 ASI



Super légumes rôtis / Sabrina Fauda-Rôle

Livre

Fauda-Rôle, Sabrina. Auteur

Édité par Marabout. Paris - 2024

65 recettes de légumes rôtis au four : chakchouka, navets caramélisés, asperges au parmesan, poivrons farcis, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Pr...](#)

[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (151 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-501-18443-4

EAN

9782501184434

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Prêt à cuisiner](#) ; [Cuisine](#)

Contributeurs

- Genet, Rebecca. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 FAC

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 FAC



Corée : 60 délicieuses recettes pour voyager au pays du matin calme / Jésiel Maxan

Livre

[Maxán, Jésiel. Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2024

Soixante recettes pour découvrir l'univers culinaire de la Corée et reproduire des classiques de cette gastronomie : kimchi, bulgogi, bibimbap, japchae, gamja jorim, rabokki, kimbap, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (159 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-01-932813-9

EAN

9782019328139

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Fait maison](#)

Contributeurs

- [Radvaner, Bernard. Illustrateur](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 COR

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

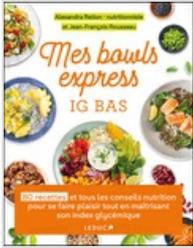
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.59 COR



Mes bowls express IG bas : 80 recettes et tous les conseils nutrition pour se faire plaisir tout en maîtrisant son index glycémique / Alexandra Retion et Jean-François Rousseau

Livre

Retion, Alexandra. Auteur | Rousseau, Jean-François (1967-....). Auteur

Édité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2024

Soixante recettes de bowls pour tous les repas de la journée et toutes les saisons sont proposées afin de maîtriser son index glycémique. Avec des variantes en ce qui concerne les principales intolérances comme le gluten ou le lactose et des conseils pour avoir une alimentation équilibrée.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (222 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

ISBN

979-10-285-3020-4

EAN

9791028530204

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 SAN

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 SAN



Je veux des cookies dans ma vie ! : 35 recettes pleines de pépites et de gourmandise / Coralie Ferreira

Livre

[Ferreira, Coralie. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2024

35 recettes de cookies, des classiques aux plus originales : cookies praliné-noisettes, cookies aux Smarties, cookies coco-chaï, cookie géant au chocolat blanc et framboises, cookie tray des quatre gourmands, etc.



[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (79 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm

ISBN

978-2-03-605692-3

EAN

9782036056923

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Contributeurs

- Besse, Fabrice. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.86 BIS

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

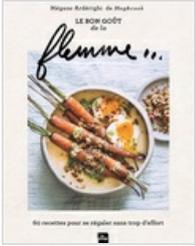
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.86 BIS



Le bon goût de la flemme : 60 recettes pour se régaler sans trop d'effort / Mégane Ardérighi de Meg&cook

Livre

[Ardérighi, Mégane. Auteur](#)

Edité par [la Plage. Paris](#) - 2024

Organisées par saison, 70 recettes rapides et économiques à réaliser avec peu d'ingrédients et presque pas de vaisselle à faire.

[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- La couv. porte en plus : "60 recettes pour se régaler sans trop d'effort"

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (143 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-38338-329-1

EAN

9782383383291

Date de publication

2024

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine](#)

Autre titre

- Le bon goût de la flemme (Titre de couverture)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 FAC

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

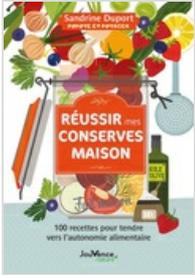
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 FAC



Réussir mes conserves maison : 100 recettes pour tendre vers l'autonomie alimentaire / Sandrine Duport

Livre

[Duport, Sandrine \(1965-....\)](#). Auteur

Édité par [Jouvence. Bernex \(Suisse\)](#) - 2022

La créatrice de la chaîne YouTube Popote et Potager explique les différentes méthodes de conservation des aliments (stérilisation, lactofermentation, salage, séchage, etc.) et les techniques pour un stockage dans les meilleures conditions. Des recettes complètent l'ouvrage.

[Autres documents dans la collection «Jo...»](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

Suisse (la)

Description physique

1 vol. (221 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 17 cm

ISBN

978-2-88953-733-4

EAN

9782889537334

Numéro du document

9782889537334

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Jouvence nature](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.7 DUP

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.7 DUP



Les recettes des films de Noël : 50 recettes inspirées de films cultes ! / Juliette Lalbaltry, Déborah Besco-Jaoui, Charly Deslandes

Livre

[Lalbaltry, Juliette - Auteur du texte](#)

Édité par [Editions 404. Paris](#) - 2022

Cinquante recettes inspirées par des films de Noël comme le chocolat chaud dans The holiday, les gâteaux dans La princesse de Chicago ou encore le sundae dans Maman j'ai encore raté l'avion.



Autres documents dans la collection «Po...»

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (144 p.) ; 27 cm

ISBN

979-10-324-0645-8

EAN

9791032406458

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Pop-culture](#)

Contributeurs

- Besco-Jaoui, Déborah - Auteur du texte
- Deslandes, Charly - Auteur du texte

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.8 FET

Genre

- documentaire

Plus d'informations...

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.8 FET



Comfort food... : saine et bio : recettes pour se faire plaisir / Clea, Clémence Catz

Livre

[Clea - Auteur du texte](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2022

Cinquante recettes végétariennes et réconfortantes : veloutés, tartines, plats en sauce, desserts, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (115 p.) ; 21 cm

ISBN

978-2-36098-728-3

EAN

9782360987283

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Facile & bio](#)

Contributeurs

- Catz, Clémence - Photographe

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.8 CLE

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.8 CLE



Potimarron, butternut & Cie : 50 recettes, 5 ingrédients, 3 étapes maxi / Amandine Bernardi

Livre

[Bernardi, Amandine \(1989-....\)](#). Auteur

Édité par [Larousse](#). Paris - 2022

Cinquante recettes faciles à préparer avec des potimarrons, des butternuts, des courges spaghetti ou des pâtisseries : risotto au potimarron, one pot rice au butternut, courge spaghetti aux épinards ou encore crumble de potiron.

[Autres documents dans la collection «Di...](#)

[Autres documents de la série «Dis, on m...](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (78 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-03-602837-1

EAN

9782036028371

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Dis, on mange quoi ce soir ?](#)

Série

[Dis, on mange quoi ce soir ?](#)

Autre titre

- Potimarron, butternut et compagnie (Autre variante du titre)

Contributeurs

- Alphonsine, Sabine. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.82 LEG

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Hélène Oudoux	Loisirs et temps libre	641.82 LEG



L'extraordinaire Noël des pâtisseries : 80 recettes de fête / Christophe Felder, Camille Leseq

Livre

Felder, Christophe. Auteur | Leseq, Camille. Auteur

Edité par [La Martinière. Paris](#) - 2022

Originaires d'Alsace, les chefs pâtisseries partagent 80 recettes de bûches, de toasts salés, de pains d'épices ou encore de bredele pour célébrer Noël. Avec des anecdotes historiques et des conseils pour la décoration.



[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (253 p.) ; ill. en coul. ; 30 cm

ISBN

979-10-401-1023-1

EAN

9791040110231

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine gastronomie](#)

Contributeurs

- Rouvrais, Laurent. Illustrateur
- Toinard, Philippe (1969-....). Collaborateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.86 FET

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.86 FET



Des recettes délicieusement saines et des exercices pour être en forme / Jesta Hillmann

Livre

Hillmann, Jesta (1993?-....). Auteur

Édité par [Hachette Pratique](#). [Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2022

La créatrice du compte Instagram Jestatouille propose 55 nouvelles recettes de plats sains et équilibrés : salades, tapas, soupes, boissons ou desserts. Avec des conseils et des exercices illustrés pour pratiquer une activité physique régulière : étirements, renforcement musculaire ou cardio.

Autres documents de la série «Jesta tou...»

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (159 p.) ; ill. en coul. ; 26 cm

ISBN

978-2-01-946357-1

EAN

9782019463571

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Jesta touille](#)

Série

[Jesta touille, 02](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 MIN

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 MIN



La cuisine dans Ghibli : les recettes du studio légendaire / Thibaud Villanova

Livre

Villanova, Thibaud. Auteur

Édité par Hachette Pratique. Vanves (Hauts-de-Seine) - 2022

Quarante recettes inspirées par des films d'animation.



[Autres documents dans la collection «He...»](#)

[Autres documents dans la collection «Ga...»](#)

Note

- Glossaire. Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (141 p.) ; ill. en coul. ; 30 cm

ISBN

978-2-01-717831-6

EAN

9782017178316

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Heroes](#) ; [Gastronogeeek](#)

Autre titre

- Jiburi-meshi no reshipi (Titre parallèle)
- ジブリ飯のレシピ (Titre parallèle)

Contributeurs

- Lobbestaël, Nicolas. Illustrateur
- Demoncy, Bérengère. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 JAP

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.59 JAP



Cocktails sans alcool et amuse-bouches : 50 recettes conviviales et healthy / Mé-Mé

Livre

Pradines, Julie. Auteur | Mé-Mé. Auteur

Édité par Editions Marie-Claire. Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) - 2022

Des recettes pour réaliser des cocktails simples, originaux et sans alcool, ainsi que leurs accompagnements, classées par saison, à partir d'ingrédients naturels aux vertus hydratantes, énergisantes ou encore détox : jus de mangue au gingembre et citron vert, cocktail pêche et concombre à la verveine, frites de panais, carpaccio de radis japonais, pois chiches grillés au cumin, entre autres.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. ; illustrations en couleur ; 23 x 19 cm

ISBN

979-10-323-0755-7

EAN

9791032307557

Numéro du document

9791032307557

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.81 APE

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

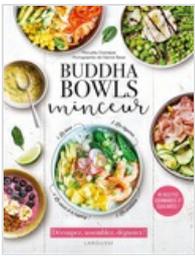
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.81 APE



Buddha bowls minceur : 40 recettes gourmandes et équilibrées ! / Manuella Chantepie

Livre

[Chantepie, Manuella. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2022

Quarante recettes de bowls salés et sucrés, faciles à préparer, équilibrés et rassasiants : poke bowl aux lentilles et saumon, bowl de quinoa au tofu, champignons et potimarron, bowl à la mexicaine, bibimbap veggie à l'oeuf mollet, bowl à l'italienne, smoothie bowl à la banane et aux cacahuètes, semoule au lait et fleur d'oranger, chia pudding à la mangue et aux fraises, entre autres.



Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (111 p.) ; ill. en coul. ; 27 cm

ISBN

978-2-03-602536-3

EAN

9782036025363

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Contributeurs

- Besse, Fabrice. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 MIN

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 MIN



1 repas 1 euro ou presque ! : 100 plats de la vraie vie à tout petit prix / Marina de @1repas1euro

Livre

Sba, Marina. Auteur

Édité par Solar. Paris - 2022

Des recettes simples et peu chères, de l'entrée au dessert en passant par l'apéro : omelette normande, curry de pois chiche, cookie, tiramisu, entre autres. Avec des conseils pour optimiser ses courses tout en respectant son budget.

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (207 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

ISBN

978-2-263-18084-2

EAN

9782263180842

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Autre titre

- Un repas, un euro, ou presque ! (Autre variante du titre)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ECO

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ECO

Mon assiette sans sucre : manger plus sainement : 100



recettes simples et naturelles pour dire stop aux mauvais sucres

Livre

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2022

Cent recettes simples et gourmandes pour tous les repas de la journée afin de réduire radicalement sa consommation de mauvais sucres et ainsi prendre soin de sa santé au quotidien.



[Autres documents dans la collection «Si...»](#)

[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

[Autres documents de la série «Simpleme...»](#)

Note

- Traduit de l'anglais
- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (223 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm

ISBN

978-2-501-17080-2 ; 978-2-501-18359-8

EAN

9782501170802 ; 9782501183598

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Simplement healthy](#) ; [Cuisine](#)

Série

[Simplement healthy](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 SAN

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 SAN



Tea time : 38 recettes de petites douceurs pour accompagner le thé, élaborées avec amour / Tea Heritage

Livre

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2022

38 recettes salées et sucrées à base de thé : poulet au earl grey, riz au jasmin, carrot cake, flan pâtissier, cookies de Noël, pudding de chia, etc.

[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Note

- La couv. porte en plus : "Tea heritage"

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (87 p.) ; ill. en coul. ; 21 cm

ISBN

978-2-01-704732-2

EAN

9782017047322

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Fait maison](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.86 GAT

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.86 GAT



Crêpes & galettes bretonnes : 50 recettes à réaliser avec une crêpière

Livre

Édité par [Editions Marie-Claire](#). Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) - 2022

Des recettes de crêpes et de galettes sucrées ou salées à réaliser avec une crêpière pour l'apéritif, le petit déjeuner, le goûter ou pour un repas complet.



[Autres documents dans la collection «Le...»](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (128 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

ISBN

979-10-323-0711-3

EAN

9791032307113

Numéro du document

9791032307113

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Les inventives](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 FRA

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

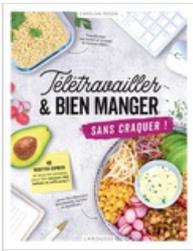
Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.59 FRA

Télétravailler & bien manger sans craquer ! : 40 recettes express et tous les conseils pour des pauses déj' saines et



efficaces ! / Caroline Pessin

Livre

[Pessin, Caroline.](#) Auteur

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2022

Quarante recettes de plats spécialement adaptées pour les journées de télétravail. L'auteure propose une cuisine saine, facile et rapide à préparer, ainsi que des conseils pour apprendre à bien gérer ses pauses-déjeuners à la maison, éviter le grignotage et faire des coupures loin des écrans.



[Autres documents dans la collection «Cu...](#)

Note

- La cov. porte en plus : "40 recettes express..."
- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (119 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm

ISBN

978-2-03-602338-3

EAN

9782036023383

Date de publication

2022

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Autre titre

- Télétravailler et bien manger (Autre variante du titre)

Contributeurs

- Rosier, Frédéric. Illustrateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ORG

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

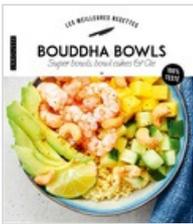
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ORG



Bouddha bowls, super bowls, bowl cakes & Cie : 100 % testé

Livre

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2023

Cent recettes de bouddha bowl et autres plats : tataki de boeuf, pamplemousse et quinoa, smoothiebowl chia pudding, superbowl aux agrumes, superbowl façon bo bun vietnamien, etc.

[Autres documents dans la collection «Le...»](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (191 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

ISBN

978-2-03-604301-5

EAN

9782036043015

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Les meilleures recettes](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.82 BOW

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.82 BOW



Ma cuisine express à IG bas : plus de 65 recettes super simples qui font du bien ! / Dr Vanessa Kadoch

Livre

[Kadoch, Vanessa. Auteur](#)

Édité par [T. Souccar. Vergeze \(Gard\)](#) - 2023

Des idées de repas salés et sucrés ainsi que de sauces, d'accompagnements et de collations pour adopter une alimentation saine et équilibrée, en minimisant la consommation de glucides : blinis aux épinards, invisible aux courgettes, quinotto à la sauce tomate, entre autres. Avec des conseils pour changer ses habitudes et se motiver, des astuces culinaires et des listes de courses.

[Autres documents dans la collection «Ind...](#)

Note

- IG = index glycémique

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (142 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-36549-707-7

EAN

9782365497077

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Index glycémique](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.56 SAN

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

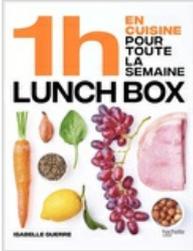
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.56 SAN



1 h en cuisine pour toute la semaine : lunch box / Isabelle Guerre

Livre

[Guerre, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Seize menus hebdomadaires complets comprenant 80 recettes à base de produits de saison pour réaliser en une heure, sans aucun reste, des déjeuners à emporter au travail.

[Autres documents dans la collection «En...](#)

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (255 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm

ISBN

978-2-01-720990-4

EAN

9782017209904

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[En 1 h je cuisine pour toute la semaine](#)

Contributeurs

- [Princet, Aline. Illustrateur](#)

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.55 ORG

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

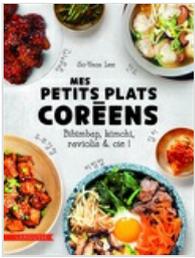
Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.55 ORG



Mes petits plats coréens : bibimbap, kimchi, raviolis & Cie ! / So-Yeon Lee

Livre

[Lee, So-Yeon. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2023

Cinquante recettes de plats incontournables de la cuisine coréenne : soupe miso, velouté de courge, bibimbap, kimbap, kimchi, raviolis, riz au poisson, filet mignon aux épices, cabillaud mariné, daikon fermenté, flan d'oeufs à la vapeur, salade de fruits à l'infusion d'omija, boisson au kaki, entre autres.



[Autres documents dans la collection «Cu...»](#)

Note

- Index

Type de document

Livres

Langue

français

Pays de Production

France (la)

Description physique

1 vol. (111 p.) ; ill. en coul. ; 27 cm

ISBN

978-2-03-604432-6

EAN

9782036044326

Date de publication

2023

Note sur le public

Tout public

Collection

[Cuisine pratique](#)

Contributeurs

- Kanako, Isabelle (1990-....). Illustrateur
- Solsona, Florence. Collaborateur

Pôle

Loisirs et temps libre

Domaine

Cuisine

Cotes

- 641.59 COR

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Genre

- documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Hélène Oudoux

Loisirs et temps libre

641.59 COR

